

2020年4月27日

各位

株式会社ジオホールディングス

自宅にいる時間が増えて、家族や子供との絆深まる！
「^{うち}お家での過ごし方アンケート調査」を実施
余暇の過ごし方が変わった人は46.8%、やってみたいのは在宅筋トレ！
新たに始めた余暇の過ごし方にマスク作りがランクイン！

株式会社ジオホールディングス（本社：愛知県名古屋市中区、代表取締役社長執行役員：遠藤結蔵）は、2020年4月17日から4月20日の期間、ジオアプリの会員を対象に「お家での過ごし方アンケート調査」を実施し、6,218名の回答の結果概要をお知らせします。



■調査結果ダイジェスト

- ・現在、自宅で過ごす時間が増えて余暇の過ごし方は変わった人は46.8%
- ・現在、休日のお家での過ごし方は「テレビを見る」が1位（64.9%）
- ・お家にいる時間が増えて、新たに始めたことは「ゲーム」が1位（11.4%）
- ・今後、やってみたいと思う在宅●●は「筋トレ」が1位（20.8%）
- ・【番外編】自由に外出できるなら、したいことは「旅行」が1位（46.4%）

■「お家での過ごし方アンケート調査」概要

調査対象：「ジオアプリ」会員

サンプル数：6,218名（男性：3,862名 女性：2,356名）

実施期間：2020年4月17日～4月20日

■質問項目

1. 現在、自宅で過ごす時間が増えて、余暇の過ごし方は変わりましたか？
2. 現在、休日はお家で何をしてお過ごししていますか？（複数回答）
3. お家にいる時間が増えて、新たに始めたことはなんですか？（複数回答）
4. 今後、やってみたいと思う在宅●●はなんですか？（複数回答）
5. 【番外編】自由に外出できるなら、何をしたいですか？（複数回答）
 - オススメの余暇の過ごし方聞いてみた！（FA回答）
 - お家で過ごす時間が増えて発見した面白エピソード、感動エピソードを聞いてみた！（FA回答）

■結果概要（割合：回答数/サンプル数 男性割合：男性回答数/回答数 女性割合：女性回答数/回答数）

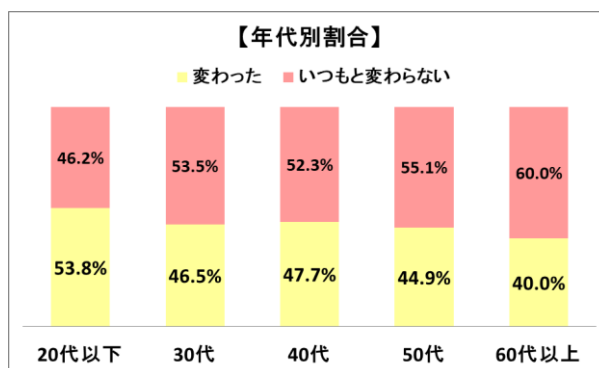
1. 現在、自宅で過ごす時間が増えて、余暇の過ごし方は変わりましたか？

回答	回答数	割合	男性割合	女性割合
変わった	2,909	46.8%	60.2%	39.8%
あまり変わってない	3,309	53.2%	63.8%	36.2%

本件に関するお問い合わせは下記までお願いします
株式会社ジオホールディングス 広報室 広報課 担当：大滝
TEL：03-5911-5784 E-mail：geo-pr@geonet.co.jp

現在、自宅で過ごす時間が増えて、余暇の過ごし方が変わった人は46.8%で、あまり変わってないと回答した人は53.2%でした。

年代別の割合では、20代以下は余暇の過ごし方が変わった人が53.8%で、過半数を超える結果となりました。30代、40代、50代はほぼ同じくらいの割合でいつもと変わらない人の方が少しだけ多く、60代以上ではいつもと変わらない人が60.0%と一番多い結果となりました。



2. 現在、休日はお家で何をしていますか？ (複数回答)

順位	回答	回答数	割合	男性割合	女性割合
1	テレビを見る	4,034	64.9%	61.8%	38.2%
2	映画、ドラマ、アニメ鑑賞	3,461	55.7%	61.7%	38.3%
3	動画を見る	2,328	37.4%	62.3%	37.7%
4	ゲームをする	1,913	30.8%	63.6%	36.4%
5	本、マンガ、雑誌を読む	1,476	23.7%	57.3%	42.7%
6	普段してないところの掃除・整理整頓	1,280	20.6%	47.6%	52.4%
7	ネットショッピングをする	938	15.1%	54.7%	45.3%
8	ひたすら寝る	905	14.6%	57.5%	42.5%
9	自炊、料理	897	14.4%	40.1%	59.9%
10	なにもしない、ボーっとする	635	10.2%	60.9%	39.1%

現在、休日の自宅での過ごし方1位は「テレビを見る」でした。次いで、「映画、ドラマ、アニメ鑑賞」が2位、「動画を見る」が3位でした。ランキング外には、「DIY」や「ガーデニング、家庭菜園」、「室内キャンプ」などの自宅のできるアクティブなことや、「トランプなどのカードゲーム」、「パズル」などの室内遊びなど幅広い過ごし方がありました。

3. お家にいる時間が増えて、新たに始めたことはなんですか？ (複数回答)

順位	回答	回答数	割合	男性割合	女性割合
1	ゲーム	711	11.4%	67.4%	32.6%
2	動画サービス	447	7.2%	68.9%	31.1%
3	本、マンガ、雑誌を読む	440	7.1%	62.7%	37.3%
4	自炊、料理	399	6.4%	57.6%	42.4%
5	筋トレ、ヨガ、ストレッチ	379	6.1%	55.9%	44.1%
6	ネットショッピング	298	4.8%	60.1%	39.9%
7	マスク作り	257	4.1%	18.7%	81.3%
8	お菓子、パン作り	188	3.0%	18.6%	81.4%
9	DIY	134	2.2%	73.1%	26.9%
10	長風呂、半身浴	132	2.1%	50.8%	49.2%

【男性ランキング】

順位	回答	回答数
1	ゲーム	479
2	動画サービス	308
3	本、マンガ、雑誌を読む	276
4	自炊、料理	230
5	筋トレ、ヨガ、ストレッチ	212
6	ネットショッピング	179
7	DIY	98
8	長風呂、半身浴	67
9	おうちカフェ	54
10	マスク作り	48

【女性ランキング】

順位	回答	回答数
1	ゲーム	232
2	マスク作り	209
3	自炊、料理	169
4	筋トレ、ヨガ、ストレッチ	167
5	本、マンガ、雑誌を読む	164
6	お菓子、パン作り	153
7	動画サービス	139
8	ネットショッピング	119
9	長風呂、半身浴	65
10	裁縫	62

自宅にいる時間が増えて、新たに始めたこと総合ランキング1位は「ゲーム」でした。次いで、2位は「動画サービス」、3位は「本、マンガ、雑誌を読む」でした。男女別ランキングでは、男女ともに1位は「ゲーム」となりましたが、男性では7位に「DIY」、9位に「おうちカフェ」がランクインし、女性では6位に「お菓子、パン作り」、10位に「裁縫」がランクインしました。また、総合ランキング7位の「マスク作り」は、男性では10位となりましたが、女性では2位の上位という結果となりました。

その他の回答では、「ガーデニング」や「オンライン学習で資格の獲得」などがありました。

4. 今後、やってみたいと思う在宅●●はなんですか？（複数回答）

順位	回答	回答数	割合	男性割合	女性割合
1	筋トレ	1,292	20.8%	67.4%	32.6%
2	勤務、テレワーク	1,021	16.4%	67.1%	32.9%
3	ライブ観戦（無観客ライブの映像をみる）	581	9.3%	52.7%	47.3%
4	自炊、料理	454	7.3%	59.3%	40.7%
5	マスク作り	427	6.9%	32.1%	67.9%

【男性ランキング】

順位	回答	回答数
1	筋トレ	871
2	勤務、テレワーク	685
3	ライブ観戦 （無観客ライブの映像をみる）	306
4	自炊、料理	269
5	通院、オンライン受診	244

【女性ランキング】

順位	回答	回答数
1	筋トレ	421
2	勤務、テレワーク	336
3	お菓子、パン作り	303
4	マスク作り	290
5	ライブ観戦 （無観客ライブの映像をみる）	275

今後、やってみたいと思う在宅●●の総合ランキング1位は「筋トレ」でした。次いで2位は「勤務、テレワーク」、3位は「ライブ観戦（無観客ライブの映像をみる）」でした。男女別ランキングでは3位以降が異なる結果となり、男性は4位に「自炊、料理」、5位に「通院、オンライン受診」がランクインし、女性は3位に「お菓子、パン作り」、4位に「マスク作り」がランクインしました。その他では、「在宅副業」や「在宅介護」などの回答がありました。

5. 【番外編】自由に外出できるなら、何をしたいですか？（複数回答）

順位	回答	回答数	割合	男性割合	女性割合
1	旅行	2,886	46.4%	60.5%	39.5%
2	温泉、銭湯、スパに行く	1,737	27.9%	66.6%	33.4%
3	ショッピング（生活必需品以外）	1,350	21.7%	48.1%	51.9%
4	外食、飲み会	1,162	18.7%	58.8%	41.2%
5	友人に会う	1,149	18.5%	43.8%	56.2%
6	遊園地、テーマパークに行く	638	10.3%	50.3%	49.7%
7	スポーツをする	551	8.9%	76.0%	24.0%
8	観光地、パワースポットに行く	550	8.8%	62.2%	37.8%
9	ドライブ	548	8.8%	75.0%	25.0%
10	カラオケ	484	7.8%	47.3%	52.7%

自由に外出できるなら、したいこと1位は「旅行」でした。次いで、2位は「温泉、銭湯、スパに行く」、3位は「ショッピング（生活必需品以外）」でした。ランキング外では、11位の「ライブ、フェスに行く」や12位の「キャンプ、BBQ」は20代以下が多く回答している結果となりました。その他の回答では、「映画館に行く」や「デート」などの回答がありました。

●**オススメの余暇の過ごし方聞いてみた！**

オススメの余暇の過ごし方をフリーアンサー回答で聞いたところ、「普段できないところの掃除」や「断捨離」、「部屋の模様替え」、「今まで後回しになっていたものを実行する」など自宅にいる時間を有効に過ごす回答が多くありました。また、「家族とたくさんお話をする！」や「スキルアップ学習」などの意見もありました。

●**お家で過ごす時間が増えて発見した面白エピソード、感動エピソードを聞いてみた！**

お家で過ごす時間が増えて発見した面白エピソード、感動エピソードをフリーアンサー回答で聞いたところ、「子どもとのんびり過ごすことができ、よく話すようになった」や「子供達との会話が増えた」、「家族といれる時間の大切さ」、「家族の絆がより強く深まった」、「家族との団らんが増えた」などの子どもや家族とのコミュニケーションが増えたというエピソードが多くありました。また、「料理をすることが増えて料理が上達した」、「掃除や片付けで家中がキレイになった」などもありました。

本アンケートの結果、自宅で過ごすことが増えたことで家族との時間が増えて仲が良くなったり、この機会に自炊や料理に挑戦したりしている人がいることが分かりました。また、女性はマスク作りやお菓子・パン作りなどを行っている人が多く、男性はDIYやゲーム、動画サービスの視聴などを行っている人が多いことが分かりました。

なお、さまざまな自宅での余暇の過ごし方を発表することで、今後の余暇の過ごし方の参考にさせていただければと思います。

以上