

2019年10月4日

各位

株式会社ジオホールディングス

スポーツの秋を満喫しよう！人気のスポーツは「ウォーキング」
「スポーツ・運動に関するアンケート調査」を実施
～重視しているのは「安くできる、手軽にできるスポーツ」、ウェア購入予算は「5,000円未満」～

株式会社ジオホールディングス（本社：愛知県名古屋市中区、代表取締役社長執行役員：遠藤結蔵）は、2019年9月13日から9月17日の期間、ジオアプリの会員を対象に「～スポーツの秋！～スポーツ・運動に関するアンケート」を実施し、7,263名の回答の結果概要をお知らせします。

今回のアンケート調査において、している、したい（始めてみたい）スポーツ・運動は「ウォーキング」が1位で、スポーツ・運動をするとき（始めるとき）に重視していることは「安くできる、手軽にできる」が1位でした。



■調査結果ダイジェスト

- ・スポーツ・運動をしている、始めてみたい人は65.7%
- ・している、したい（始めてみたい）スポーツ・運動は「ウォーキング」が1位（49.5%）
- ・スポーツ・運動をするときに重視することは「安くできる、手軽にできる」が1位（46.4%）
- ・している人のスポーツ・運動の頻度は「週2、3回程度」が1位（28.6%）
- ・スポーツ・運動するときのウェアを揃えるときの予算は「5,000円未満」が1位（41.5%）



<スポーツ・運動 イメージ画像>

本件に関するお問い合わせは下記までお願いします
株式会社ジオホールディングス 広報部 広報課 担当：大滝
TEL：03-5911-5784 E-mail：geo-pr@geonet.co.jp

■「スポーツ・運動に関するアンケート調査」概要

調査対象：「ゲオアプリ」会員

サンプル数：7,263名（男性：4,446名 女性：2,817名）

実施期間：2019年9月13日～9月17日

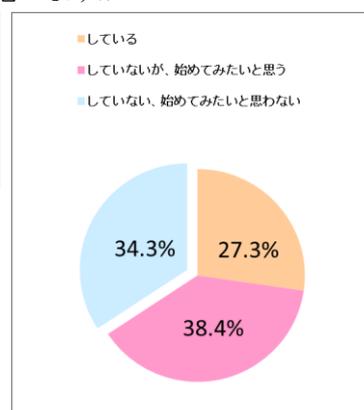
■質問項目

1. 現在、スポーツ・運動をしていますか？または、始めてみたいと思いますか
2. している、したい（始めてみたい）スポーツ・運動はなんですか（複数回答）
※設問1で「している」、「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ
3. スポーツ・運動をするとき（始めるとき）に重視することはなんですか（複数回答）
※設問1で「している」、「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ
4. 現在、スポーツ・運動をしている理由はなんですか（複数回答）
※設問1で「している」と回答した人のみ
5. 現在、しているスポーツ・運動はどのくらいの頻度でしていますか
※設問1で「している」と回答した人のみ
6. スポーツ・運動をする（始める）ときに、必要な道具・ウエアなどはどうしますか（複数回答）
※設問1で「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ
7. スポーツ・運動をする（始める）ときにウエアを買う場合の予算はいくらですか？
※設問1で「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ

■結果概要（割合：回答数/回答者数）

1. 現在、スポーツ・運動をしていますか？または、始めてみたいと思いますか？

順位	回答	回答数	割合
1	していないが、始めてみたいと思う	2,792	38.4%
2	していない、始めてみたいと思わない	2,489	34.3%
3	している	1,982	27.3%



現在、スポーツ・運動をしていないが、初めてみたいと思う人が約4割で1位となりました。現在、していると回答した人と初めてみたいと思う人を合わせると約6割以上の人がスポーツ・運動に興味があるという結果となりました。

2. している、したい（始めてみたい）スポーツ・運動はなんですか？（複数回答）

※設問1で「している」、「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ（回答者：4,774名）

【総合ランキング】

順位	回答	回答数	割合	男性比率	女性比率
1	ウォーキング	2,355	49.5%	60.8%	39.2%
2	ジム、筋トレ、加圧トレーニング	1,287	27.1%	65.6%	34.4%
3	ランニング、マラソン	923	19.4%	74.5%	25.5%
4	ヨガ、ピラティス	580	12.2%	15.9%	84.1%
5	エクササイズ	380	8.0%	30.0%	70.0%

本件に関するお問い合わせは下記までお願いします
 株式会社ゲオホールディングス 広報部 広報課 担当：大滝
 TEL：03-5911-5784 E-mail：geo-pr@geonet.co.jp

【男性ランキング】 (割合：男性回答数/男性回答者数)

順位	回答	回答数	割合
1	ウォーキング	1,432	48.3%
2	ジム、筋トレ、 加圧トレーニング	844	28.4%
3	ランニング、マラソン	688	23.2%
4	野球、ソフトボール (キャッチボール、バッティング含む)	223	7.5%
5	ゴルフ	203	6.8%

【女性ランキング】 (割合：女性回答数/女性回答者数)

順位	回答	回答数	割合
1	ウォーキング	923	51.7%
2	ヨガ、ピラティス	488	27.3%
3	ジム、筋トレ、 加圧トレーニング	443	24.8%
4	エクササイズ	266	14.9%
5	ランニング、マラソン	235	13.2%

している、したい(始めてみたい)スポーツ・運動の総合ランキング1位は「ウォーキング」、2位がジム、筋トレ、加圧トレーニング」、3位が「ランニング、マラソン」でした。「ウォーキング」は男性、女性ランキングでもそれぞれ1位でしたが、2位以下は異なる結果となっています。

男性は、「野球、ソフトボール」や「ゴルフ」が、女性は、「ヨガ、ピラティス」や「エクササイズ」がランクインしました。

また、その他の回答では、「トライアスロン」などの本格的なスポーツの回答がありました。

3. スポーツ・運動をするとき(始めるとき)に重視することはなんですか? (複数回答)

※設問1で「している」、「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ(回答者：4,774名)

順位	回答	回答数	割合
1	安くできる、手軽にできる	2,216	46.4%
2	時間の融通がきく、いつでもできる	2,054	43.0%
3	1人でできる	1,478	31.0%
4	道具、準備が少ない	1,357	28.4%
5	室内でできる	1,152	24.1%

スポーツ・運動をするとき(始めるとき)に重視していること1位は「安くできる、手軽にできる」でした。次いで、2位は「時間の融通がきく、いつでもできる」で、3位は「1人でできる」という結果となりました。1位の「安くできる、手軽にできる」と2位の「時間の融通がきく、いつでもできる」は、約4割以上の人から重視されており、多くの人が安くできて、時間の融通がきくスポーツ・運動をしたいと思っていることが分かりました。

4. 現在、スポーツ・運動をしている理由は何ですか? (複数回答)

※設問1で「している」と回答した人のみ(回答者：1,982名)

順位	回答	回答数	割合
1	リフレッシュ、ストレス発散	995	50.2%
2	体調管理のため	905	45.7%
3	体型管理、維持のため(ダイエット)	813	41.0%
4	趣味、娯楽	650	32.8%
5	コミュニケーションツールとして活用	153	7.7%

現在、スポーツ・運動をしている理由1位は「リフレッシュ、ストレス発散」でした。次いで、2位は「体調管理のため」で、3位は「体型管理、維持のため（ダイエット）」という結果となりました。

また、その他の回答では「子供がしているので、一緒にやっている」や、「フルマラソンの出走に備えて」などの回答がありました。

5. 現在、しているスポーツ・運動はどのくらいの頻度でしていますか？

※設問1で「している」と回答した人のみ（回答者：1,982名）

順位	回答	回答数	割合
1	週 2、3 回程度	566	28.6%
2	週に 1 回程度	504	25.4%
3	週 4～6 回程度	315	15.9%
4	毎日	314	15.8%
5	1 ヶ月に 1 回程度	134	6.8%

現在、しているスポーツ・運動の頻度1位は「週 2、3 回程度」でした。次いで、2位は「週に 1 回程度」で、3位は「週 4～6 回程度」という結果となりました。現在、スポーツ・運動をしている人は月単位ではなく、週単位の頻度でスポーツ・運動をしていることが分かりました。

6. スポーツ・運動をする（始める）ときに、必要な道具・ウエアなどはどうしますか？（複数回答）

※設問1で「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ（回答者：2,792名）

順位	回答	回答数	割合
1	新品で購入する	1,490	53.4%
2	持っているもので代用する	1,398	50.1%
3	中古で購入する	342	12.2%
4	レンタルする	122	4.4%
5	友人・知人からもらう	98	3.5%

スポーツ・運動をする（始める）ときに、必要な道具・ウエアは「新品で購入する」が1位でした。次いで、2位は「持っているもので代用する」で、3位は「中古で購入する」という結果となりました。

7. スポーツ・運動をする（始める）ときにウエアを買う場合の予算はいくらですか？

※設問1で「していないが、始めてみたいと思う」と回答した人のみ（回答者：2,792名）

順位	回答	回答数	割合
1	5,000 円未満	1,150	41.5%
2	10,000 円未満	923	33.3%
3	30,000 円未満	200	7.2%

スポーツ・運動をするときのウエアを揃えるときの予算1位は「5,000 円未満」でした。次いで、2位は「10,000 円未満」で、3位は「30,000 円未満」という結果となりました。

ゲオが運営する総合リユースショップ「セカンドストリート」やアウトドアギア専門店「セカンドアウトドア」では、スポーツウェア・用品の販売・買い取りを行っており、新品で揃えるよりも「安く、手軽に」スポーツをはじめることができます。

■セカンドアウトドア公式サイト

: <https://www.2ndstreet.jp/exp/so/>

■セカンドストリート公式Instagramアカウント

: 2ndoutdoor_official

■セカンドストリート公式サイト

: <https://www.2ndstreet.jp>

■セカンドストリート公式Instagramアカウント

: 2ndstreet_official

■セカンドストリート公式Twitterアカウント

: @2ndSTREETjp



2nd OUTDOOR

by 2nd STREET



2nd STREET

Reuse Shop

以上

本件に関するお問い合わせは下記までお願いします
株式会社ゲオホールディングス 広報部 広報課 担当：大滝
TEL : 03-5911-5784 E-mail : geo-pr@geonet.co.jp